

अनुसूची १(क)

कार्यविधि को दफा १४ को उपदफा (२) (ख) को प्रयोजनका लागि



फिदिम नगरपालिका नगर प्रहरी जवान र नगर प्रहरी हवलदारको पाठ्यक्रम नेपाल प्रहरी जवान (जनपद) को स्वीकृत पाठ्यक्रमलाई आधार मानी तयार गरिएको छ ।

समुह: नगर प्रहरी

पद: नगर प्रहरी जवान/हवलदार

नगर प्रहरी जवान/हवलदार पदको लागि खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	कैफियत
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य तथा शारीरिक तन्दुरुस्ति परीक्षण	-	पास	
२	द्वितीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०	प्रारम्भिक स्वास्थ्य तथा शारीरिक तन्दुरुस्ति परीक्षणमा पास हुन सफल उमेरद्वारलाई मात्र लिखित परीक्षामा समावेश गरिनेछ ।
		क. नेपाली रचना	२०		
		ख. अंग्रेजी भाषा	१०		
		ग. गणितीय सक्षमता परीक्षण	२०		
		घ. सामान्य ज्ञान	२०		
		ड. नेपाल प्रहरी र नगर प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी	१०		
		च. सामान्य बौद्धिक परीक्षण	२०		
३	तृतीय चरण	अन्तरवार्ता	२०	-	
जम्मा			१२०	४०	



### लिखित परीक्षा योजना

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय	कैफियत
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य तथा शारीरिक तन्दुरस्ति परीक्षण	-	पास			
२	द्वितीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०		२ घण्टा ३० मिनेट	
		क. नेपाली रचना	२०		विषयगत नेपाली लेखन २ प्रश्न *५ अड्क नेपाली व्याकरण ५ प्रश्न *२ अड्क		
		ख. अंग्रेजी भाषा	१०		विषयगत ५ प्रश्न *२ अड्क		
		ग. गणितीय सक्षमता परीक्षण	२०		विषयगत ३ प्रश्न *४ अड्क ४ प्रश्न *२ अड्क		
		घ. सामान्य ज्ञान	२०		बहुबैकल्पिक वस्तुगत १० प्रश्न *२ अड्क		
		ड. नेपाल प्रहरी र नगर प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी	१०		विषयगत १ प्रश्न *४ अड्क बहुबैकल्पिक वस्तुगत ३ प्रश्न *२ अड्क		
		च. सामान्य बौद्धिक परीक्षण	२०		बहुबैकल्पिक वस्तुगत १० प्रश्न *२ अड्क		
३	तृतीय चरण	अन्तरवार्ता	२०	-			
कुल जम्मा			१२०	४०			

## लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्गक: १०० उत्तिर्णाङ्गक: ४०

समय: २ घण्टा ३० मिनेट



### खण्ड "क" नेपाली रचना

२० अङ्गक

लामो उत्तर (२ प्रश्न x ५ अङ्गक = १०)

#### १. नेपाली लेखन

- (क) निबन्ध लेखन - आधारभूत तह (कक्षा ६-८) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कुनै दुई शीर्षक मध्ये एक विषयमा कम्तीमा १०० शब्द नघटाई निबन्ध लेखन।
- (ख) चिह्नी वा निवेदन लेखन आधारभूत तह (कक्षा ६-८) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कार्यालय प्रयोजनको लागि चिठी वा निवेदन लेखन।

छोटो उत्तर (५ प्रश्न x २ अङ्गक = १०)

#### २. नेपाली व्याकरण

- क. सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- ख. शब्दार्थ - (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)
- ग. वाक्यमा प्रयोग - (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)
- घ. विपरीतार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको बिपरित अर्थ)
- ड. शुद्ध लेखन - (अशुद्ध गरी लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरी लेख्ने)

खण्ड "ख"

अंग्रेजी भाषा परीक्षण - १० अङ्क

(५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)



1. Basic skill and knowledge in English

- Translation English to Nepali and Nepali to English (Simple Sentences-Simple present tense with 3 to 5 words)
- Matching different words according to their suitable words/groups
- Spelling Writing (Two and three digit numbers)
- Singular/Plural (Simple word)

खण्ड "ग" गणितीय सक्षमता परीक्षण - २० अङ्क

१. प्रथम खण्ड

(३ प्रश्न × ४ अङ्क = १२)

- (क) सरलीकरण (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको सरल)  
(ख) गणितीय शाब्दिक समस्या (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको गणितीय शाब्दिक समस्या)

२. द्वितीय खण्ड

(बहुबैकल्पिक वस्तुगत)

(४ प्रश्न × २ अङ्क = ८)

- (क) जोड (ठाडो / तेस्रो तीन अंक सम्मको)  
(ख) घटाउ (ठाडो / तेस्रो तीन अंक सम्मको)

- (ग) गुणन (दुई अंक सम्मको)  
 (घ) भाग (दुई अंक सम्मको)  
 (ङ) अंक र अक्षरमा लेखन (चार अंक सम्मको)



### खण्ड "घ"

सामान्य ज्ञान ( $10 \text{ प्रश्न} * 2 \text{ अड्क} = 20$ )

(क) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी	१ प्रश्न * २ अड्क
➤ ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरु	
➤ नेपालको आधुनिक इतिहास	
(ख) स्थानीय इतिहास, संस्कृति, पूर्वाधार, पर्यटन तथा साझा पहिचान	१ प्रश्न * २ अड्क
➤ पाँचथर जिल्लाको विशिष्ट पहिचान	
➤ पाँचथर जिल्लाको मौलिक कला, धर्म, संस्कृति	
➤ पाँचथर जिल्लाको ऐतिहासिक तथा राजनीतिक पहिचान	
(ग) नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान	२ प्रश्न * २ अड्क
➤ क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ, प्रदेश र स्थानीय) विभाजन	
➤ नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन	
➤ नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भञ्ज्याङ्ग र झरनाहरु नेपालमा पाइने बन तथा बनस्पति	
➤ संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी	
➤ नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र।	
(घ) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान	१ प्रश्न * २ अड्क
(ङ) नेपालको वर्तमान संविधान - ( जारी मिति, भाग, धारा र अनुसूची संख्या)	१ प्रश्न * २ अड्क
(च) फिदिम नगरपालिकाको सामान्य जानकारी: भाषा, धर्म, भुगोल, इतिहास र साहित्य	१ प्रश्न * २ अड्क
(छ) विज्ञान, प्रविधि, सूचना, तथ्याङ्क तथा अन्य जानकारी	१ प्रश्न * २ अड्क
(ज) समसामयीक जानकारी	२ प्रश्न * २ अड्क
➤ महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरु जस्तै: आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकूद र मानव अधिकार	

*Mahesh* *✓* *✓* *✓*

## खण्ड "डः"

नेपाल प्रहरी र नगर प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी (१० अड्क)



### क. नेपाल प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी

२ प्रश्न \* २ अड्क

- नेपाल प्रहरीको संगठन संरचना, पद, दर्जा र दर्जानी चिह्न
- ट्राफिक सम्बन्धी - (ट्राफिक चिह्न, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)

### ख. नगर प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी

१ प्रश्न \* २ अड्क

१ प्रश्न \* ४ अड्क

- नगर प्रहरीको काम कर्तव्य र अधिकार सम्बन्धी विषय
- फिदिम नगरपालिकाको नगर प्रहरी सञ्चालन तथा व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्यविधि, २०७५

## खण्ड च

सामान्य बौद्धिक परीक्षण (आई. क्यू.)

(१० प्रश्न × २ अड्क = २०)

क. शाब्दिक अनुक्रम

ख. समरूपता

ग. वर्गीकरण

घ. कोडिङ - डिकोडिङ

ड. मिल्दो नमिल्दो छुट्ट्याउने

च. दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण

छ. नाफा र नोकसान

-समाप्त-

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*



अनुसूची १(ख)

### कार्यविधि को दफा १४ को उपदफा (२) (ख) को प्रयोजनका लागि

फिदिम नगरपालिका नगर प्रहरी जवान / नगर प्रहरी हवलदार पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाबाट पदपूर्ति गर्ने प्रयोजनाका लागि प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण तथा विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणका लागि तथार पारिएको न्यूनतम मापदण्ड ।

#### नगर प्रहरी जवान/ प्रहरी हवलदार पदको लागि:

- (क) दरखास्त दिने अन्तिम मितिमा १८ वर्ष पूरा भई ४० वर्ष ननाथेको नेपाली नागरिक सेवा निवृत्त सैनिक वा प्रहरीका लागि ४५ वर्षसम्म
- (ख) शैक्षिक योग्यता – मान्यता प्राप्त शैक्षिक संस्थाबाट एस.इ.इ. वा सो सरह उत्तीर्ण गरेको
- (ग) नैतिकपतन देखिने कुनै फौजदारी अभियोगमा सजाय नपाएको
- (घ) कुनै ध्वंसात्मक संस्थाको सदस्य नभएको वा नरहेको (स्वघोषणा)
- (ङ) पुरुषको - उचाई घटिमा ५ फिट २ इन्च, छाती ३१-३३, तौल ५० के.जी.
- (च) महिला - उचाई घटिमा ५ फिट, तौल कम्तिमा ४२ के.जी.
- (छ) आँखा माइनस २ वा प्लस २ भन्दा बढी कमजोर नभएको
- (ज) भविष्यमा सामान्यतया सरकारी नोकरीको निमित्त अयोग्य ठहरिने गरी नोकरीबाट बर्खास्त नभएको ।

#### प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (फिजिकल फिट्नेस) मा अयोग्य हुने अवस्थाहरु

- क. अंगभंग/कुरुप देखिने
- ख. हात खुट्टा बाड्गो टिड्गो र औलाहरु ठिक नभएको
- ग. धेरै चेप्टो पैताला भएको (भालु पाइले)
- घ. प्रष्ट बोली नभएको / भकभके
- ङ. लट्यौरो
- च. ढाड कुप्रो भएको
- छ. शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
- ज. जिउ कोल्टे परेको (बाड्गो शरीर भएको)
- झ. लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी. पुरुष र ४२ के.जी. महिला आँखा डेढो भएको
- ञ. उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको

*[Handwritten signatures]*



- ट. शरीर मोटो तर हात खुड्दा झिनो देखिने
- ठ. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरू भएको
- ड. शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको
- ढ. भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको

### विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षामा गरिने परीक्षणहरू

- (क) Height, weight and chest measurement.
- (ख) Chest check up (X-ray report)
- (ग) General Physic Check up (Surgical Test)
- (घ) Blood Pressure and pulse check up.
- (ङ) Eye Test: Vision Power
- (च) General Personality Observation.

### विशेष स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा गरिने परीक्षणहरू

- (क) HIV AIDS
- (ख) हेपाटाईटिस बि लगायत अन्य जटिल शंकास्पद रोगहरू

*[Handwritten signatures]*



## शारीरिक तन्दुरुस्ती मूल्यांकन परीक्षा

ईभेन्ट्स	पुरुष		महिला		कैफियत
	उत्तिर्ण	अनुत्तिर्ण	उत्तिर्ण	अनुत्तिर्ण	
हाई जम्प	कम्तीमा ३ फीट सम्म	३ फीट भन्दा कम	कम्तीमा २ फीट सम्म	२ फीट भन्दा कम	
सिट अप	कम्तीमा ४ पटक सम्म	४ पटक सम्म भन्दा कम	कम्तीमा ३ पटक सम्म	३ पटक सम्म भन्दा कम	
पुस अप	कम्तीमा ४ पटक सम्म	४ पटक सम्म भन्दा कम	कम्तीमा ३ पटक सम्म	३ पटक सम्म भन्दा कम	
चिन अप	कम्तीमा २ पटक सम्म	२ पटक सम्म भन्दा कम	कम्तीमा २० सेकेण्डसम्म झुण्डन सक्ने	२० सेकेण्डसम्म झुण्डन नसक्ने	
२ कि.मि. दौड़	११ मिनेट	११ मिनेट भन्दा माथि	१३ मिनेट	१३ मिनेट भन्दा माथि	

नोट: उल्लिखित कुनै पनि ईभेण्टसमा अनुत्तिर्ण हुने उमेदारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेण्टसमा सहभागि गराइने छैन।