



अनुसूची २(क)

कार्यविधि को दफा १४ को उपदफा (२) (ख) को प्रयोजनका लागि

### सहायक निरीक्षक

फिदिम नगरपालिका नगर प्रहरी प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको पाठ्यक्रम नेपाल प्रहरी ~~जनपद~~ (जनपद) को स्वीकृत पाठ्यक्रमलाई आधार मानी तयार गरिएको छ।

पद: प्रहरी सहायक निरीक्षक

समुह: नगर प्रहरी

नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको लागि खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	कैफियत
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य तथा शारीरिक तन्दुरुस्ति परीक्षण	-	पास	
२	द्वितीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०	प्रारम्भिक स्वास्थ्य तथा शारीरिक तन्दुरुस्ति परीक्षणमा पास हुन सफल उमेरद्वारलाई मात्र लिखित परीक्षामा समावेश गरिनेछ।
		क. नेपाली भाषा	२५		
		ख. अंग्रेजी भाषा	१५		
		ग. सामान्य ज्ञान	२०		
		घ. सामान्य बौद्धिक परीक्षण	२०		
		ड. पेशागत सैदान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान	२०		
३	तृतीय चरण	अन्तरवार्ता	२०	-	
			१२०	४०	

*[Handwritten signatures and marks]*



### लिखित परीक्षा योजना

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्गिक	उत्तिर्णाङ्गिक	प्रश्न प्रणाली	समय	कैफियत
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य तथा शारीरिक तन्दुरुस्ति परीक्षण	-	पास			
२	द्वितीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०		२ घण्टा ३० मिनेट	प्रारम्भिक स्वास्थ्य तथा शारीरिक तन्दुरुस्ति परीक्षणमा पास हुन सफल उमेरद्वारालाई मात्र लिखित परीक्षामा समावेश गरिनेछ।
		क. नेपाली भाषा	२५		विषयगत ३ प्रश्न *५ अड्क बहुवैकल्पिक वस्तुगत ५ प्रश्न *२ अड्क		
		ख. अंग्रेजी भाषा	१५		बहुवैकल्पिक वस्तुगत २ प्रश्न *२.५ अड्क ५ प्रश्न *२ अड्क		
		ग. सामान्य ज्ञान	२०		बहुवैकल्पिक वस्तुगत १० प्रश्न *२ अड्क		
		घ. सामान्य बौद्धिक परीक्षण	२०		बहुवैकल्पिक वस्तुगत १० प्रश्न *२ अड्क		
		ड. पेशागत सैदानिक तथा व्यावहारिक ज्ञान	२०		२ प्रश्न *५ अड्क १ प्रश्न *१० अड्क		
३	तृतीय चरण	अन्तर्वार्ता	२०	-			
			१२०	४०			



## लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क: १०० उत्तिर्णाङ्क: ४०

समय: २ घण्टा ३० मिनेट

खण्ड "क"

नेपाली भाषा

नेपाली - २५ अड्क

लामो उत्तर

(३ प्रश्न x ५ अड्क = १५)

### १. नेपाली लेखन

- (क) समसामयीक शीर्षकमा निवन्ध लेखन
- (ख) निर्धारित विषयका सम्बन्धमा प्रतिवेदन वा निवेदन लेखन
- (ग) विभिन्न विषयका सम्बन्धमा प्रतिवेदन वा निवेदन लेखन
- (घ) विभिन्न विषयको ताकेता पत्र, प्रतिउत्तर पत्र, पत्रव्यवहार, टिप्पणी लेखन
- (ङ) कार्यालय व्यवस्थापन तथा सञ्चार

छोटो उत्तर (५ प्रश्न x २ अड्क = १०)

### २. नेपाली व्याकरण

- क. सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- ख. शब्दार्थ - (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)
- ग. वाक्यमा प्रयोग - (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)
- घ. विपरीतार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको बिपरित अर्थ)
- ङ. शुद्ध लेखन - (अशुद्ध गरी लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरी लेख्ने)



## खण्ड "ख"

### अंग्रेजी भाषा परीक्षण - १५ अड्क

(English Language Test)

A. Comprehension: 1 Questions \*2 Marks

B. Vocabulary: 1 Questions \*2 Marks

- Using the word in a sentence retaining the meaning
- Single word for expressions
- Synonyms/antonyms
- Derivatives
- Prefix and suffix use

C. Translation or Conversation 1 question \* 2.5 Marks

- English – Nepali translation
- Nepali- English translation
- Conversation

D. Essay / Report/ Short letter Writing: 1 Question\* 2.5 Marks

- A brief (not more than 200 words), but organized essay on some topical issue is not necessarily and strictly related with the profession. Prompts will be given as hints to facilitate their essay writing.
- A brief report in a letter-form addressing their immediate commanding officer on any incident.

E. Structure Testing: 2 Questions \*2 Marks

Questions will be asked to assess the sentence making ability of the candidates. The questions will be based on any of the following categories:

- Parts of speech
- Tense
- Clauses

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signatures]*



- Sentence formation: questions, statements, tag questions
- Phrasal expressions
- Transformations
- Prepositions/conjunctions
- Articles

### खण्ड “ग”

#### सामान्य ज्ञान - २० अड्क

##### १. भुगोल

- नेपालको भूगोल: अवस्थिति, हावापानी, हिमश्रृंखला, नदीनाला, ताल तलैया, र वनज़गल
- विश्वको भूगोल : महादेश, महासागर

##### २. इतिहास, संस्कृति र सामाजिक अवस्था

- नेपालको प्राचीनकाल तथा मध्यकालको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था
- आधुनिक नेपालको इतिहास: पृथ्वीनारायण शाह देखि वर्तमान अवस्था सम्मको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था
- नेपालका ऐतिहासिक युद्ध तथा सम्झौताहरु
- नेपालका प्रचलित धर्म, संस्कृति, जातजाति, भाषा, साहित्य र कला

##### ३. स्थानीय इतिहास, संस्कृति, पूर्वाधार, पर्यटन तथा साझा पहिचान

- पाँचथर जिल्लाको विशिष्ट पहिचान
- पाँचथर जिल्लाको मौलिक कला, धर्म, संस्कृति
- पाँचथर जिल्लाको ऐतिहासिक तथा राजनीतिक पहिचान

##### ४. फिदिम नगरपालिकाको सामान्य जानकारी: भाषा, धर्म, भुगोल, इतिहास र साहित्य

##### ५. पर्यावरणीय संरक्षण, जलवायु परिवर्तन, जनसांख्यिकी, शहरीकरण, बसोवास, प्रदूषण, तथा राष्ट्रिय सम्पदा, राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा आरक्षित क्षेत्रको संरक्षण सम्बन्धी जानकारी

##### ६. नेपालको संविधान (भाग १, २, ३, ४, ५ र अनुसूचीहरु) सम्बन्धी जानकारी

##### ७. प्रहरी संगठन सम्बन्धी समसामयिक जानकारी, प्रहरी सेवाको दर्जानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक संकेत सम्बन्धी जानकारी

##### ८. विज्ञान, प्रविधि, सूचना, तथ्याङ्क तथा अन्य जानकारी

##### ९. सार्वजनिक सेवा व्यवस्थापन र सुरक्षा व्यवस्थापन

##### १०. समसामयिक जानकारी

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*



## खण्ड घ

### सामान्य बौद्धिक परीक्षण (आई. क्यू.)

(१० प्रश्न × २ अङ्क = २०)

#### १. शाब्दिक परीक्षण :

अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ्ग डिकोडिङ्ग, मेट्रिक्स, स्थान र श्रेणी, दिशा र दूरी, तार्किक परीक्षण, कारण र प्रभाव, गलित परीक्षण

#### २. Numerical Reasoning:

अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ्ग डिकोडिङ्ग, मेट्रिक्स, साझा विशेषता पहचान, तथ्याङ्कीय विश्लेषण, समय, मिति र क्यालेण्डर सम्बन्धी

#### ३. बिजगणितीय परीक्षण:

बिजगणितीय परीक्षण, प्रतिशत, भिन्न, अनुपात, दशमलव, औषत, नाफा र नोक्सान, समय र कार्य

#### ४. Non-Verbal Reasoning:

Figure series, figure analogy, figure classification, figure matrix, pattern completion / finding, figure formation and analysis, rule detection, dot situation, water / mirror image, Venn-diagram, construction of triangles and squares.

## खण्ड ढ

### पेशागत सैदान्तिक तथा व्यावहारिक ज्ञान

#### १. सैदान्तिक ज्ञान

२ प्रश्न \* ५ अङ्क

##### क. नगर प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- नगर प्रहरीको काम कर्तव्य र अधिकार सम्बन्धी विषय
- फिदिम नगरपालिकाको नगर प्रहरी सञ्चालन तथा व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्यविधि, २०७५

##### ख. सार्वजनिक सेवा व्यवस्थापन तथा कार्यालय व्यवस्थापन

##### ग. रार्बजनिक तथा राष्ट्रिय सुरक्षा व्यवस्थापन

##### घ. समुह गतिशीलता

#### २. पेशागत व्यावहारिक ज्ञान

१ प्रश्न \*५ अङ्क

- Case Study
- स्थलगत समस्या समाधान कार्ययोजना निर्माण

*[Signature]*

*[Signature]*

*[Signature]*



अनुसूची २(ख)

### कार्यविधि को दफा १४ को उपदफा (२) (ख) को प्रयोजनका लागि।

फिदिम नगरपालिका नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाबाट पदपूर्ति गर्ने प्रयोजनका लागि प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण तथा विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणका लागि तयार पारिएको न्यूनतम मापदण्ड।

नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदका लागि:

- (क) दरखास्त दिने अन्तिम मितिमा १८ वर्ष पूरा भई ४० वर्ष ननाघेको नेपाली नागरिक सेवा निवृत सैनिक वा प्रहरीका लागि ४५ वर्षसम्म
- (ख) शैक्षिक योग्यता – मान्यता प्राप्त शैक्षिक संस्थाबाट १०+२ वा सो सरह उत्तीर्ण गरेको।
- (ग) नैतिकपतन देखिने कुनै फौजदारी अभियोगमा सजाय नपाएको
- (घ) कुनै ध्वंसात्मक संस्थाको सदस्य नभएको वा नरहेको (स्वघोषणा)
- (ङ) पुरुषको - उचाई घटिमा ५ फिट २ ईन्च, छाती ३१-३३, तौल ५० के.जी.
- (च) महिला - उचाई घटिमा ५ फिट, तौल कम्तीमा ४२ के.जी.
- (छ) आँखा माइनस २ वा प्लस २ भन्दा बढी कमजोर नभएको
- (ज) भविष्यमा सामान्यतया सरकारी नोकरीको निमित्त अयोग्य ठहरिने गरी नोकरीबाट बर्खास्त

### प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (फिजिकल फिटनेस) मा अयोग्य हुने अवस्थाहरु

- क. अंगभंग/कुरुप देखिने
- ख. हात खुट्टा बाढ्गो टिङ्गो र औलाहरू ठिक नभएको
- ग. धेरै चेप्टो पैताला भएको (भालु पाईले)
- घ. प्रष्ट बोली नभएको / भकभके
- ङ. लठ्ठैरो
- च. ढाड कुप्रौ भएको
- छ. शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
- ज. जिउ कोल्टे परेको (बाढ्गो शरीर भएको)
- झ. लुर (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी. पुरुष र ४२ के.जी. महिला आँखा डेढो भएको



- ब. उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्यधिक बढी तौल भएको
- ट. शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने
- ठ. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरू भएको
- ड. शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्र्याटु मार्क बनाएको
- ढ. भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको

### विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा गरिने परीक्षणहरू

- (क) Height, weight and chest measurement.
- (ख) Chest check up (X-ray report)
- (ग) General Physic Check up (Surgical Test)
- (घ) Blood Pressure and pulse check up.
- (ङ) Eye Test: Vision Power
- (च) General Personality Observation.

### विशेष स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा गरिने परीक्षणहरू

- (क) HIV AIDS
- (ख) हेपाटाईटिस बि लगायत अन्य जटिल शंकास्पद रोगहरू

*[Handwritten signatures and marks]*



### शारीरिक तन्दुरुस्ती मूल्यांकन परीक्षा

इंभेन्टस	पुरुष		महिला		कैफियत
	उत्तिर्ण	अनुत्तिर्ण	उत्तिर्ण	अनुत्तिर्ण	
हाई जम्प	कम्तीमा ३ फिट सम्म	३ फिट भन्दा कम	कम्तीमा २ फीट सम्म	२ फिट भन्दा कम	
सिट अप	कम्तीमा ४ पटक सम्म	४ पटक सम्म भन्दा कम	कम्तीमा ३ पटक सम्म	३ पटक सम्म भन्दा कम	
पुस अप	कम्तीमा ४ पटक सम्म	४ पटक सम्म भन्दा कम	कम्तीमा ३ पटक सम्म	३ पटक सम्म भन्दा कम	
चिन अप	कम्तीमा २ पटक सम्म	२ पटक सम्म भन्दा कम	कम्तीमा २० सेकेण्डसम्म झुण्डन सक्ने	२० सेकेण्डसम्म झुण्डन नसक्ने	
२ कि.मि. दौड	११ मिनेट	११ मिनेट भन्दा माथी	१३ मिनेट	१३ मिनेट भन्दा माथी	

नोट: उल्लिखित कुनै पनि इंभेन्टसमा अनुत्तिर्ण हुने उमेदारलाई सो भन्दा पछि हुने इंभेन्टसमा सहभागि गराइने छैन।




